

# **Lecturas del IV Domingo del Tiempo Ordinario**

1 de febrero de 2026

## **Primera Lectura**

### **Lectura de la profecía de Sofonías (2,3;3,12-13):**

BUSCAD al Señor los humildes de la tierra,  
los que practican su derecho,  
buscad la justicia, buscad la humildad,  
quizá podáis resguardaros  
el día de la ira del Señor.  
Dejaré en ti un resto,  
un pueblo humilde y pobre  
que buscará refugio en el nombre del Señor.  
El resto de Israel no hará más el mal,  
no mentirá ni habrá engaño en su boca.  
Pastarán y descansarán,  
y no habrá quien los inquiete.

## **Salmo**

### **Sal 145,7.8-9a.9bc-10**

*R/. Dichosos los pobres en el espíritu,  
porque de ellos es el reino de los cielos*  
El Señor mantiene su fidelidad perpetuamente,  
hace justicia a los oprimidos,  
da pan a los hambrientos.  
El Señor liberta a los cautivos. R/.

El Señor abre los ojos al ciego,  
el Señor endereza a los que ya se doblan,  
el Señor ama a los justos.  
El Señor guarda a los peregrinos. R/.

Sustenta al huérfano y a la viuda  
y trastorna el camino de los malvados.  
El Señor reina eternamente,  
tu Dios, Sion, de edad en edad. R/.

## **Segunda Lectura**

### **Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (1,26-31):**

Fijaos en vuestra asamblea, hermanos: no hay en ella muchos sabios en lo humano, ni muchos poderosos, ni muchos aristócratas; sino que, lo necio del mundo lo ha escogido Dios para humillar a los sabios, y lo débil del mundo lo ha escogido Dios para humillar lo poderoso. Aún más, ha escogido la gente baja del mundo, lo despreciable, lo que no cuenta, para anular a lo que cuenta, de modo que nadie pueda gloriarse en presencia del Señor. A él se debe que vosotros estéis en Cristo Jesús, el cual se ha hecho para nosotros sabiduría de parte de Dios, justicia, santificación y redención. Y así —como está escrito—: «el que se gloríe, que se gloríe en el Señor».

## **Evangelio**

### **Lectura del santo evangelio según san Mateo (5,1-12a):**

EN aquel tiempo, al ver Jesús el gentío, subió al monte, se sentó y se acercaron sus discípulos; y, abriendo su boca, les enseñaba diciendo:

«Bienaventurados los pobres en el espíritu,  
porque de ellos es el reino de los cielos.

Bienaventurados los mansos,  
porque ellos heredarán la tierra.

Bienaventurados los que lloran,  
porque ellos serán consolados.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos quedarán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos,  
porque ellos alcanzarán misericordia.

Bienaventurados los limpios de corazón,

porque ellos verán a Dios.

Bienaventurados los que trabajan por la paz,

porque ellos serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.

Bienaventurados vosotros cuando os insulten y os persigan y os calumnien de cualquier modo por mi causa. Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en el cielo».

## **COMENTARIO A LAS LECTURAS.**

El profeta Sofonías vivió seiscientos años de Jesús. Suelen datar su profecía en torno al año 640 antes de Cristo. Sofonías era un enamorado de los pobres, de los sencillos, de aquellos que confían. Sentía como nadie el atractivo de su fe, de su confianza en Dios. Por eso, el evangelista Lucas se inspiró en sus palabras para ponerlas en boca del ángel Gabriel cuando le anunció a María la encarnación del Hijo de Dios.

Sofonías llegó incluso a imaginarse a Dios dando saltos de alegría y danzando de felicidad por la liberación de sus pobres. De ellos habla en la primera lectura de este domingo. Un pueblo pobre y humilde, un resto de Israel; vivían en el monte Sión. Eran los que cumplían los mandamientos de Dios y no cometían maldades, ni decían mentiras; los que buscaban la justicia y la moderación y confiaban en el Señor. La iglesia del Nuevo Testamento descubrió en una mujer todo lo que el profeta pre-anunciaba: la pobre entres los pobres, la madre de Jesús, María. ¡Alégrate, hija de Sión!

Pablo hace una invitación un tanto extraña a los cristianos de Corinto: «¡Fijaos en vuestra asamblea!» No les dice: ¡fijaos en mí!, que soy vuestro apóstol, vuestro obispo... ¡No! Pablo nunca quiso que las miradas se fijaran en su persona. Les pide, más bien, que se fijen unos en otros. Una invitación que podríamos también nosotros repetir en nuestra Orden: «¡Fijaos unos en otros!»

El resultado de esa mirada merece un comentario. No hay muchos sabios en lo humano; lo necio del mundo lo ha escogido Dios; No hay muchos poderosos: lo débil del mundo lo ha escogido Dios; no hay muchos aristócratas: Dios ha escogido la gente baja del mundo, lo despreciable, lo que no cuenta. La comunidad cristiana ha sido llamada para humillar a los sabios, a los poderosos, para anular a lo que cuenta, para acabar con todos los que se glorían de sí mismos y de las cosas que tienen.

Sofonías y Pablo han sentido en sí mismos la extraña seducción de la pobreza y de los pobres que confían en Dios y sólo en Él se glorían. Ante quienes presumen de riqueza, de poder, de sabiduría, ellos presentaron una alternativa: ¡gloriarse en Dios! Pero Sofonías y Pablo se quedan muy atrás, cuando uno los compara con Jesús.

Jesús habla de sí, y nos dice que es feliz y dichoso porque es el Hijo amado de Dios Padre; y que esa dicha la quiere compartir con todos, está abierta a todos de manera incondicional. Todos pueden experimentar la misma dicha, también y especialmente aquellos que, según la mentalidad tradicional, estaban excluidos de ella: los pobres, los que sufren, los tristes. Jesús ha asumido todas estas situaciones para hacernos partícipes de su dicha, de su bienaventuranza.

### **Hermano Templario:**

- Si quieres ser feliz comienza, despojándote, y liberándote de la fiebre posesiva; hazte pobre, simplifícate, elimina lo superfluo. La pobreza voluntaria, la renuncia al uso egoísta de los bienes que se poseen (inteligencia, buen carácter, conocimientos, títulos académicos, posición social, dinero, tiempo libre...) no es asunto de libre opción o consejo reservado solo a algunos con vocación de héroes o a quienes quieren ser más perfectos que los demás. Esta bienaventuranza no es un mensaje de resignación, sino de esperanza. No habrá ningún necesitado cuando todos lleguen a ser «pobres de espíritu», pongan las riquezas que han recibido de Dios a disposición y servicio de los hermanos, así como lo hace el mismo Dios que, teniendo todo, es infinitamente pobre: no se reserva nada para sí, es total donación, amor sin límites.

- Si quieres ser feliz procura tener un corazón manso, suave y bondadoso. Toma la decisión de pensar mucho más en lo positivo y bueno que tienen los demás que en sus zonas oscuras. Acostúmbrate a hablar siempre bien de ellos. ¡Bienaventurados aquellos que, frente a las injusticias, asumen la misma actitud de Jesús! Estos recibirán de Dios la posesión de una tierra nueva; estrenarán una nueva condición en la que florecerán las relaciones pacíficas, en la que ya no existirán más los abusos que caracterizan a un mundo todavía a merced de las “bienaventuranzas” terrenas.
- Si quieres ser feliz, acostúmbrate a llorar con quien llora, a reír con quien ríe. Aprende de los niños. Aprende de los santos. Y sonríe, aunque no tengas ganas. Sobre todo, sonríe aquel día que tengas que decir algo amargo. La venida del Reino ha comenzado ya a eliminar todas las situaciones causantes del dolor y de las lágrimas.
- Si quieres ser feliz no te permitas ser injusto ni en tu pensamiento, ni en tu lengua, ni con tus manos, ni con tus silencios cómplices. Luego, también exígelo a los otros.
- Si quieres ser feliz cree descaradamente en el prójimo y convéncete de que es preferible ser engañado una vez por él a pasarte toda la vida desconfiando de todos (con lo que, por otra parte, serás perpetuamente engañado) Aprende a comprender, y aprenderás el camino del perdón.
- Si quieres ser feliz limpia tu corazón a menudo de tus bajos instintos, de malas ideas, de la tristeza, de la ira, de prejuicios... Recuerda al menos cuatro o cinco veces al día que tienes alma y aliméntala bien, por lo menos tanto como al cuerpo. Los puros de corazón son bienaventurados porque tienen un comportamiento que está en consonancia con la voluntad de Dios. No aman a la vez a Dios y a los ídolos. No es puro de corazón aquel que sirve a dos patrones, aquella persona que ama a Dios, pero deja en su corazón el rencor puesto en contra del hermano, aquel que no realiza acciones malas, pero comete el adulterio en su corazón (Mt 5,28). Los

puros de corazón son bienaventurados porque a ellos, y solo a ellos, les será concedida una especial experiencia de Dios.

- Si quieres ser feliz trabaja por la paz. No seas ajeno a los conflictos de tu alrededor. Trata de evitarlos o hacerlos desaparecer. En la Biblia, la palabra ‘paz’ (*shalom*) no significa solamente ausencia de guerra. Indica un bienestar total; implica la armonía con Dios, con los demás y con uno mismo; la prosperidad, la justicia, la salud, la alegría. Los “constructores de paz” son aquellos que se empeñan en hacer que esta vida rebotante de bienes se derrame también sobre excluidos y marginados. Estos “pacificadores” serán considerados hijos de Dios.
- Si quieres ser feliz, atrévete a creer en algo muy serio. Lucha por ello. Sigue luchando cuando te canses. Sigue de nuevo aun cuando los demás se cansen y te dejen solo. Piensa en lo que Dios querría de ti.

Podría ser bueno, en este domingo, recitar lentamente el Padrenuestro, porque nos educa en tener hambre y sed de la voluntad de Dios. Recitarlo lentamente, deteniéndose en saborear cada invocación, como sintiendo hambre y sed del don que se pide.

**NNDNN**

**✠ Dios Padre te necesita, cuenta contigo, te pide acciones concretas cada día para transformar la humanidad con su Palabra. Proponte cada día una acción concreta que vaya cambiando tu ser.**



## **FORMULA ORACIONAL de la ASAMBLEA TEMPLARIA DE ORACIÓN**

- 1- Posición y relajación del cuerpo, en pie, sentados o arrodillados cada uno asumiendo la postura que favorezca más su concentración. Lo importante, independientemente de la posición que se adopte, es colocarnos con la actitud de un ser ante su Creador y Padre, rodeados y acogidos por su fortaleza y ternura y transportados al tiempo eterno.
- 2- Cerrar los ojos. Calmar toda emoción. Silenciar toda actividad mental discursiva e imaginativa. Alcanzar el máximo de intensidad para, como sugiere el Papa Francisco sentir que "La oración no es magia, sino un confiarse en el abrazo del Padre. Tú debes orar a quien te engendró, al que te dio la vida a ti concretamente".
- 3- Desde esa actitud, sintiendo como dice Francisco que "tenemos un Padre cercanísimo que nos abraza", recitamos el Padrenuestro de forma sentida:

***Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.  
Venga a nosotros tu Reino, hágase tu Voluntad así en la tierra como en el  
cielo.***

***Danos hoy nuestro pan de cada día y perdona nuestras ofensas, porque  
nosotros ya hemos perdonado a quienes nos ofenden.  
No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.***

***Porque Tuyo es el Reino, el Poder y la Gloria, Padre, Hijo y Espíritu Santo, ahora y  
siempre y en los siglos de los siglos.  
Amén.***

**Versión en  
Latín:**

***Pater Noster, qui es in coelis, sanctificetur nomen tuum.***

***veniat Regnum tuum, fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra.***

***Panem nostrum cotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra, sicut et  
nos dimittimus debitoribus nostris.***

***Et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo.***

***Quia Tuum Regnum, et Potestas et Gloria, Pater, Filius et Spiritus Sanctus, nunc  
et semper et in saecula  
Amen***

- 4- A continuación, siguiendo la indicación de nuestro padre San Bernardo que dice que "ésta es la voluntad de Dios: quiere que todo lo tengamos por María", rezaremos el Ave María.
- 5- Continuamos centrando la atención dentro de nosotros mismos, en el corazón, tratando de sentir la presencia del Espíritu de Dios en él. Y así, siguiendo el ritmo de la respiración, según el método de Oración Hesicasta decimos interiormente:

**"Señor", (alargando la pronunciación al tiempo de la inspiración; al expirar, en profunda meditación decimos): " ten piedad "....**

**"Señor (inspiración), ten piedad (expiración), o bien: " " Señor  
Jesucristo  
(inspiración) ten piedad (expiración).**

## **Larga Vida Al Temple**