

Día 29 San Saturnino, Patrón de Pamplona.

Comienza el tiempo de preparación para la Navidad. Este año nuestra Navidad será diferente. No nos quejemos, al contrario, veamos esta situación como una oportunidad, un don para vivir una Navidad distinta, íntima, sin ruido, una verdadera y originaria Navidad. El nacimiento de Jesús debe marcar nuestras vidas para iniciar nuestro nuevo nacimiento. El que no nace de nuevo no verá el Reino de Dios. Debemos nacer en el mundo del Espíritu. Lo nacido de carne, carne es, y lo nacido del Espíritu, espíritu. El espíritu de Dios no es el humano, no es el cerebro, no es el intelecto, ni el alma. Las cosas de Dios sólo se entienden con la inteligencia del corazón cuando está iluminada por el espíritu divino. El viento sopla donde quiere, y se oye su ruido, pero no se sabe de dónde viene y a dónde va; así es todo el que nace del Espíritu.

Catecismos de la Iglesia Católica. Primera parte: La profesión de la Fe. **Primera sección:** Creo – creemos. **Capítulo Segundo:** Dios viene al encuentro del hombre. La Sagrada Escritura.

21. ¿Qué importancia tiene el Antiguo Testamento para los cristianos? (121-123)

Los cristianos veneran el Antiguo Testamento como verdadera Palabra de Dios: todos sus libros están divinamente inspirados y conservan un valor permanente, dan testimonio de la pedagogía divina del amor salvífico de Dios, y han sido escritos sobre todo para preparar la venida de Cristo Salvador del mundo.

22. ¿Qué importancia tiene el Nuevo Testamento para los cristianos?(124-127)
(139)

El Nuevo Testamento, cuyo centro es Jesucristo, nos transmite la verdad definitiva de la Revelación divina. En él, los cuatro Evangelios de Mateo, Marcos, Lucas y Juan, siendo el principal testimonio de la vida y doctrina de Jesús, constituyen el corazón de todas las Escrituras y ocupan un puesto único en la Iglesia.

23. ¿Qué unidad existe entre el Antiguo y el Nuevo Testamento?(128-130)
140

La Escritura es una porque es única la Palabra de Dios, único el proyecto salvífico de Dios y única la inspiración divina de ambos Testamentos. El Antiguo Testamento prepara el Nuevo, mientras que éste da cumplimiento al Antiguo: ambos se iluminan recíprocamente.

24. ¿Qué función tiene la Sagrada Escritura en la vida de la Iglesia?(131-133)
141-142

La Sagrada Escritura proporciona apoyo y vigor a la vida de la Iglesia. Para sus hijos, es firmeza de la fe, alimento y manantial de vida espiritual. Es el alma de la teología y de la predicación pastoral. Dice el Salmista: «lámpara es tu palabra para mis pasos, luz en mi sendero» (Sal 119, 105). Por esto la Iglesia exhorta a la lectura frecuente de la Sagrada Escritura, pues «desconocer la Escritura es desconocer a Cristo» (San Jerónimo).

TEXTOS DE LA SEMANA
I Domingo de Adviento

Marcos 13, 33-37

Estén preparados y vigilando, porque no saben cuándo llegará ese momento. Cuando un hombre va al extranjero y deja su casa, entrega responsabilidades a sus sirvientes, cada cual recibe su tarea, y al portero le exige que esté vigilante. Lo mismo ustedes: estén vigilantes, porque no saben cuándo regresará el dueño de casa, si al atardecer, a medianoche, al canto del gallo o de madrugada; no sea que llegue de repente y los encuentre dormidos. Lo que les digo a ustedes se lo digo a todos: Estén despiertos.

LECTURA

¿Qué dice el texto?

El Adviento es un tiempo de preparación a la llegada del Mesías, pero representa dos llegadas, la del nacimiento de Dios, y la de la segunda venida al final de los tiempos. Cada uno de nosotros tenemos un tiempo establecido y no sabemos cuándo llegará nuestro final, así que debemos estar vigilantes en una tensa espera.

✠ El texto nos ayuda a reflexionar y preparar ambas venidas de Cristo.

MEDITACIÓN

¿Qué dice de mí y qué me dice este texto?

El texto me recuerda que soy débil, que olvido con facilidad que llegará el final de los tiempos y lo retraso en el tiempo, me entrego a los placeres de la vida, sin pensar que mi final de los tiempos puede ser hoy mismo. Me cuesta mantener la guardia.

✠ Dios quiere que como Caballero Templario me mantenga firme y vigilante, sin bajar la guardia, ya que el enemigo acecha y desconozco la hora de su llegada. Para ello, Dios me ofrece su fuerza a través del Espíritu Santo.

ORACIÓN

¿Qué me hace decirle a Dios este texto?

Padre quiero pedirte perdón por bajar la guardia, por dudar de tu mensaje, por olvidarme de Ti, por entregarme a la vida fácil.

✠ Quiero pedirte que me ayudes a mantenerme firme, vivir cada día como si fuese el último. Que me crea aquello que me aseguras, que quien cree en Ti tendrá fortaleza y sabiduría para hacer frente a todas las adversidades. Que no ceda al desánimo, al pesimismo, a la desesperanza, al abandono. Que como tú me dices, me mantenga firme, levante la cabeza y te espere con ganas todos los días. Padre, alumbrá a nuestro pueblo, que cada vez más, está entre tinieblas.

CONTEMPLACIÓN

(Permaneced en mi amor Jn 15,9)

Acepta la mirada del Dios que te ama. Acepta tus nuevos ojos para mirar al ser humano, al mundo, para verle a él y conocer su voluntad. No es momento de preguntas sino de permanecer en calma ante Dios, de sentir ser mirados, y quedar abrazados a la Palabra que nos salva.



ACCIÓN

**¿Qué compromiso me sugiere este texto?
*(Vete y haz tú lo mismo Lc 10,30-37)***

La Luz del Espíritu y la fortaleza de la Palabra nos enseñarán a contemplar las cosas desde Dios y a acoger en la vida lo que es conforme al Evangelio de Jesús.

✠ Dios Padre te necesita, cuenta contigo, te pide acciones concretas cada día para transformar la humanidad con su Palabra. Proponte cada día una acción concreta que vaya cambiando tu ser.

FORMULA ORACIONAL de la ASAMBLEA TEMPLARIA DE ORACIÓN

- 1- Posición y relajación del cuerpo, en pie, sentados o arrodillados cada uno asumiendo la postura que favorezca más su concentración. Lo importante, independientemente de la posición que se adopte, es colocarnos con la actitud de un ser ante su Creador y Padre, rodeados y acogidos por su fortaleza y ternura y transportados al tiempo eterno.
- 2- Cerrar los ojos. Calmar toda emoción. Silenciar toda actividad mental discursiva e imaginativa. Alcanzar el máximo de intensidad para, como sugiere el Papa Francisco sentir que "La oración no es magia, sino un confiarse en el abrazo del Padre. Tú debes orar a quien te engendró, al que te dio la vida a ti concretamente".
- 3- Desde esa actitud, sintiendo como dice Francisco que "tenemos un Padre cercanísimo que nos abraza", recitamos el Padrenuestro de forma sentida:

***Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.
Venga a nosotros tu Reino, hágase tu Voluntad así en la tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día y perdona nuestras ofensas, porque
nosotros ya hemos perdonado a quienes nos ofenden.
No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.
Porque Tuyo es el Reino, el Poder y la Gloria, Padre, Hijo y Espíritu Santo, ahora y
siempre y en los siglos de los siglos.
Amén.***

Versión en Latín:

***Pater Noster, qui es in coelis, sanctificetur nomen tuum.
Adveniat Regnum tuum, fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra.
Panem nostrum cotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra, sicut et
nos dimittimus debitoribus nostris.
Et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo.
Quia Tuum Regnum, et Potestas et Gloria, Pater, Filius et Spiritus Sanctus, nunc et
semper et in saecula
Amen***

- 4- A continuación, siguiendo la indicación de nuestro padre San Bernardo que dice que "ésta es la voluntad de Dios: quiere que todo lo tengamos por María", rezaremos el Ave María.
- 5- Continuamos centrando la atención dentro de nosotros mismos, en el corazón, tratando de sentir la presencia del Espíritu de Dios en él. Y así, siguiendo el ritmo de la respiración, según el método de Oración Hesicasta decimos interiormente:

"Señor", (alargando la pronunciación al tiempo de la inspiración; al expirar, en profunda meditación decimos): " ten piedad "...

"Señor (inspiración), ten piedad (expiración), o bien: " " Señor Jesucristo (inspiración) ten piedad (expiración).

Larga Vida Al Temple

Fr. + F.L.
Comendador