

## Día 8 festividad de la Natividad de la Virgen María

Qué mejor forma de retomar el curso del año que una reflexión sobre el perdón. El Papa Francisco nos ayuda a reflexionar sobre este tema. La familia es un gran gimnasio de entrenamiento en el don y en el perdón recíproco sin el cual ningún amor puede ser duradero. Sin entregarse ni perdonarse el amor no permanece, no dura. En la oración que Jesús nos enseñó nos hace pedirle perdón al Padre, y si perdonamos a los hermanos, Él nos perdonará. No se puede vivir, o vivir bien sin perdonarse y menos en familia. Todos los días nos ofendemos los unos a los otros por nuestros egoísmos. Se trata de perdonarse de inmediato. Si esperamos demasiado, todo se hace más difícil. El secreto es no dejar que acabe el día sin pedirse perdón, sin hacerse las paces entre marido y mujer, entre padres e hijos, entre hermanos y hermanas entre nuera y suegra etc.... Si aprendemos a pedirnos perdón inmediatamente y a darnos perdón recíproco, las heridas sanan, el matrimonio se fortalece y la familia se convierte en una casa sólida que resiste sacudidas. Para ello no es preciso dar un gran discurso, sino que basta una caricia. Si aprendemos a vivir así en familia, lo haremos fuera de ella. Podemos pensar que son palabras bonitas pero imposibles. Gracias a Dios no es así. Recibiendo el perdón de Dios somos capaces de perdonar a los demás. Por eso Jesús nos hace repetir estas palabras cada vez que rezamos el "Padre Nuestro". Practiquemos el perdón y seremos perdonados. Pidamos el perdón y seremos perdonados. Aprovechemos este momento para acudir al sacramento de la reconciliación.

### TEXTOS DE LA SEMANA XXIV Domingo del Tiempo Ordinario

#### **Mateo 18, 21-35**

*En aquel tiempo, se adelantó Pedro y preguntó a Jesús: "Señor, si mi hermano me ofende, ¿cuántas veces le tengo que perdonar? ¿Hasta siete veces?" Jesús le contesta: "No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete. Y a propósito de esto, el reino de los cielos se parece a un rey que quiso ajustar las cuentas con sus empleados. Al empezar a ajustarlas, le presentaron uno que debía diez mil talentos. Como no tenía con qué pagar, el señor mandó que lo vendieran a él con su mujer y sus hijos y todas sus posesiones, y que pagara así. El empleado, arrojándose a sus pies, le suplicaba diciendo: "Ten paciencia conmigo, y te lo pagaré todo." El señor tuvo lástima de aquel empleado y lo dejó marchar, perdonándole la deuda. Pero, al salir, el empleado aquel encontró a uno de sus compañeros que le debía cien denarios y, agarrándolo, lo estrangulaba, diciendo: "Págame lo que me debes." El compañero, arrojándose a sus pies, le rogaba, diciendo: "Ten paciencia conmigo, y te lo pagaré." Pero él se negó y fue y lo metió en la cárcel hasta que pagara lo que debía. Sus compañeros, al ver lo ocurrido, quedaron consternados y fueron a contarle a su señor todo lo sucedido. Entonces el señor lo llamó y le dijo: "Siervo malvado! Toda aquella deuda te la perdoné porque me lo pediste. ¿No debías tú también tener compasión de tu compañero, como yo tuve compasión de ti?" Y el señor, indignado, lo entregó a los verdugos hasta que pagara toda la deuda. Lo mismo hará con vosotros mi Padre del cielo, si cada cual no perdona de corazón a su hermano."*

#### **LECTURA** **¿Qué dice el texto?**

Este evangelio nos habla de la necesidad del perdón. Pedro quiere saber cómo solucionar los problemas de las primeras comunidades en lo que se refiere a celos, envidias, enfrentamientos, discusiones....

✠ ¿Cuántas veces debo perdonar? Jesús nos hace ver que no tiene sentido llevar cuentas del perdón recibido de Dios y el perdón dado a los hermanos. Dios nos perdona infinitamente y así debemos perdonar a los hermanos.

### **MEDITACIÓN**

**¿Qué dice de mí y qué me dice este texto?**

El texto nos hace recordar la frase que muchas veces decimos “perdono pero no olvido”. Demuestra la incapacidad que tenemos de perdonar de corazón.

✠ Reflexionemos cómo está el perdón y la paz en nuestra familia, en nuestra comunidad, en nuestra sociedad, en nuestra iglesia, en nuestra Orden. ¿Qué puedo hacer para ser instrumento de perdón y reconciliación? Lo soy, o me gusta más meter cizaña. ¿Me he sentido alguna vez perdonado? ¿Qué he sentido? ¿Por qué no soy instrumento de perdón?

### **ORACIÓN**

**¿Qué me hace decirle a Dios este texto?**

Señor, eres compasivo y misericordioso, lento a la ira, y rico en clemencia. Tu perdón es infinito y es de los que perdona y olvida.

✠ Padre te doy gracias por el perdón y la nueva oportunidad que me ofreces cada día. Tu perdón me reconforta, me da fuerzas y me invita a perdonar. Te pido que me enseñes a perdonar, a amar, como tú lo haces y como nos lo enseñas en la oración del Padre Nuestro. Que yo sea un instrumento de perdón y de paz en mi familia, en mi comunidad, en mi entorno. Ayúdame a dar ejemplo y a transformar mi entorno. Soy consciente de que un grano de trigo no llena el granero, pero ayuda al compañero. Entre todos podemos cambiar el mundo. No olvidemos que somos instrumentos de Dios para la instauración en la tierra del Reino de los cielos.

### **CONTEMPLACIÓN**

*(Permaneced en mi amor Jn 15,9)*

Acepta la mirada del Dios que te ama. Acepta tus nuevos ojos para mirar al ser humano, al mundo, para verle a él y conocer su voluntad. No es momento de preguntas sino de permanecer en calma ante Dios, de sentir ser mirados, y quedar abrazados a la Palabra que nos salva.



### **ACCIÓN**

**¿Qué compromiso me sugiere este texto?**  
*(Vete y haz tú lo mismo Lc 10,30-37)*

La Luz del Espíritu y la fortaleza de la Palabra nos enseñarán a contemplar las cosas desde Dios y a acoger en la vida lo que es conforme al Evangelio de Jesús.

✠ Dios Padre te necesita, cuenta contigo, te pide acciones concretas cada día para transformar la humanidad con su Palabra. Proponte cada día una acción concreta que vaya cambiando tu ser.

## **FORMULA ORACIONAL de la ASAMBLEA TEMPLARIA DE ORACIÓN**

- 1- Posición y relajación del cuerpo, en pie, sentados o arrodillados cada uno asumiendo la postura que favorezca más su concentración. Lo importante, independientemente de la posición que se adopte, es colocarnos con la actitud de un ser ante su Creador y Padre, rodeados y acogidos por su fortaleza y ternura y transportados al tiempo eterno.
- 2- Cerrar los ojos. Calmar toda emoción. Silenciar toda actividad mental discursiva e imaginativa. Alcanzar el máximo de intensidad para, como sugiere el Papa Francisco sentir que "La oración no es magia, sino un confiarse en el abrazo del Padre. Tú debes orar a quien te engendró, al que te dio la vida a ti concretamente".
- 3- Desde esa actitud, sintiendo como dice Francisco que "tenemos un Padre cercanísimo que nos abraza", recitamos el Padrenuestro de forma sentida:

***Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre.  
Venga a nosotros tu Reino, hágase tu Voluntad así en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día y perdona nuestras ofensas, porque  
nosotros ya hemos perdonado a quienes nos ofenden.  
No nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.  
Porque Tuyo es el Reino, el Poder y la Gloria, Padre, Hijo y Espíritu Santo, ahora y  
siempre y en los siglos de los siglos.  
Amén.***

**Versión en Latín:**

***Pater Noster, qui es in coelis, sanctificetur nomen tuum.  
Adveniat Regnum tuum, fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra.  
Panem nostrum cotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra, sicut et  
nos dimittimus debitoribus nostris.  
Et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo.  
Quia Tuum Regnum, et Potestas et Gloria, Pater, Filius et Spiritus Sanctus, nunc et  
semper et in saecula  
Amen***

- 4- A continuación, siguiendo la indicación de nuestro padre San Bernardo que dice que "ésta es la voluntad de Dios: quiere que todo lo tengamos por María", rezaremos el Ave María.
- 5- Continuamos centrando la atención dentro de nosotros mismos, en el corazón, tratando de sentir la presencia del Espíritu de Dios en él. Y así, siguiendo el ritmo de la respiración, según el método de Oración Hesicasta decimos interiormente:

**"Señor", (alargando la pronunciación al tiempo de la inspiración; al expirar, en profunda meditación decimos): " ten piedad "....**

**"Señor (inspiración), ten piedad (expiración), o bien: " " Señor Jesucristo (inspiración) ten piedad (expiración).**

## **Larga Vida Al Temple**

Fr. + F.L.  
Comendador